

# APRENDER A APRENDER

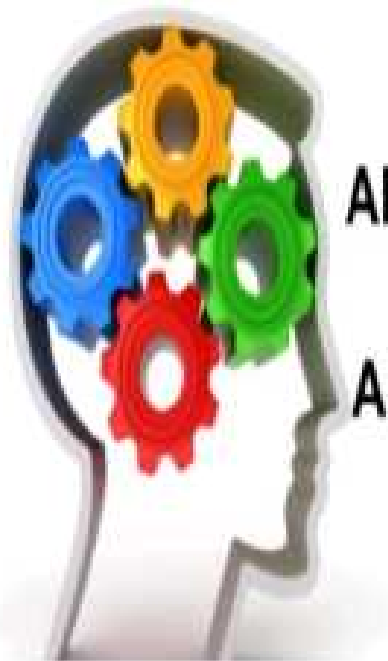
Es una actividad meta cognitiva integrada por elementos cognitivos pero también por otros afectivos y sociales.



YANELLI RUEDA ZAMBRANO

[https://issuu.com/yanelliruedazambrano/docs/semana 8 aprender a aprender](https://issuu.com/yanelliruedazambrano/docs/semana_8_aprender_a_aprender)

## ¿QUE ES APRENDER A APRENDER?



**APRENDER  
A  
APRENDER**

Es la habilidad y disposición para adaptarse a nuevas tareas, mediante la activación de compromiso para pensar y una perspectiva de esperanza a través de autorregulación cognitiva y afectiva. Es una manera de situarse ante el mundo, ante la tarea, ante la actividad del ser humano.

La Comisión Europea la define como la capacidad para proseguir y persistir en el aprendizaje, organizar el propio aprendizaje, lo que conlleva a un control eficaz del tiempo y la información, individual y grupalmente.

Esta competencia incluye la conciencia de las necesidades y procesos del propio aprendizaje, la identificación de las oportunidades disponibles, la habilidad para superar los obstáculos con el fin de aprender con éxito. Es decir, que los estudiantes se comprometen a construir su conocimiento a partir de sus aprendizajes y experiencias vitales anteriores, con el fin de reutilizar y aplicar el conocimiento y las habilidades en una variedad de contextos: en casa, en el trabajo, en la educación y la instrucción. En la competencia de la persona son cruciales la motivación y la confianza.





*Aprender a aprender, es colocar el aprendizaje como objeto de reflexión. No es hacer, es reflexionar sobre el hacer y el hacer es el aprendizaje.*

*Es una actividad meta cognitiva, regulamos consciente e intencionalmente que estamos prestando atención.*

*La conciencia del propio conocimiento es un elemento esencial del propio aprender.*

*La meta cognición y el meta conocimiento son inseparables; las personas que han aprendido a aprender, son aquellas que supervisan sus propios procesos de aprendizaje. Es decir, planificar y evaluar al final si este proceso ha funcionado o no.*

*Si no te sientes competente para aprender, no puedes aprender. Si no te sientes motivado no aprendes, y no aprendes sino estas motivado.*

*Es pasar de la heterorregulación a la autorregulación.*

# ¿Cómo aprender a aprender?

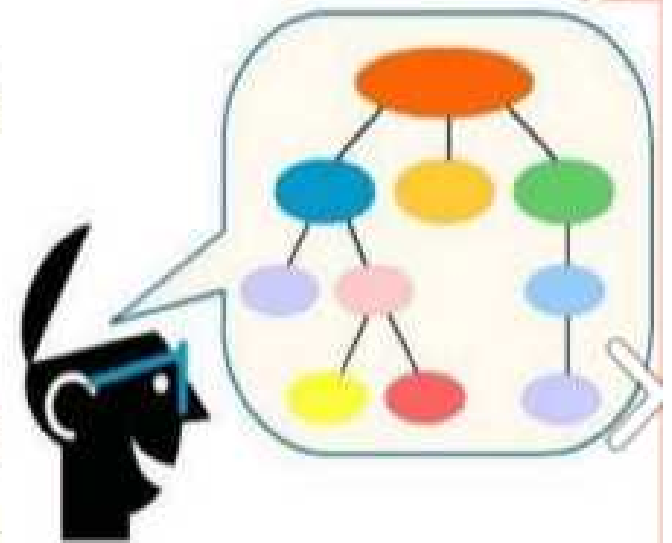


El hábito de aprender se construye desde el comienzo de la escolaridad: en la etapa infantil y es responsabilidad de todos los docentes y del conjunto de las áreas del currículum. Es indispensable del desarrollo de cada área.

Querriamos ahora referimos sucintamente a algunos principios Metodológicos especialmente relevantes para este ámbito del conocimiento. El primero de ellos se refiere a la importancia que tiene explorar las concepciones que estudiantes y docentes tienen sobre el aprendizaje.

# APRENDER A APRENDER: PROCESO DE PROFESORES A ESTUDIANTES

1. Ideas concretas: qué piensan los estudiantes, que significa ser inteligente, sus creencias sobre el carácter estable o modificable de la inteligencia y sus teorías sobre el origen de las diferencias individuales.
2. Ayudarle a tomar conciencia de lo que piensa sobre el proceso de aprender y discutir los puntos de vista que ellos tienen.
3. Planificar, supervisar y evaluar su comportamiento cuando se enfrentan a cualquier tarea escolar.
4. Incentivar a los alumnos a que realicen atribuciones adecuadas de sus éxitos o fracasos, para prestar atención a la dimensión emocional.
5. El lenguaje cumple una función de andamiaje del pensamiento, por lo que se debe estimular por medio de la escritura; que los estudiantes aprendan a expresar sus ideas de una manera clara y concisa.
6. Estimular el proceso de aprendizaje con mapas conceptuales, síntesis, comentarios de texto y reflexiones.
7. El trabajo colaborativo constituye asimismo uno de los pilares de aprender a aprender. Trabajar con otros ayuda a tomar conciencia de los propios procesos cognitivos y emocionales.
8. Evaluar de tal manera que el proceso, además de servir al profesor para regular la enseñanza, le permita al alumno autorregular su aprendizaje. Para ello, el estudiante debe ser capaz de identificar cuándo aprende y cuándo no y sobre todo qué de lo que hace es lo que le ayuda a aprender.





Por último, la autoevaluación y la coevaluación son procedimientos útiles para poner en marcha la evaluación formadora.

Aprender a evaluarse a uno mismo no es tarea fácil y necesita ejercitarse para llegar a formar parte del repertorio de capacidades consolidadas del alumno. Por ello es importante que sea una práctica que se utilice desde los primeros años de la escolaridad aunque lógicamente vaya modificándose a lo largo de las etapas.



## REFERENCIAS:

- Camps, A. (1990). Modelos de procesos de redacción: algunas implicaciones para la enseñanza. *Infancia y Aprendizaje*, 49,3-19.
- Cassany, D. (2006). *Taller de textos. Leer, escribir y comentar en el aula*. Barcelona: Graó.
- Claxton, G. (1990). *Teaching to learn*. Londres:
- Cassell. Coll, C. y Martín, E. (2006)
- Coll, C, Martín, E. y Onrubia, J. (2001) *La evaluación del aprendizaje escolar: dimensiones psicológicas, pedagógicas y sociales*. En C.Coll, J. Palacios y A. Marchesi (Comps), *Desarrollo psicológico y Educación*. Vol. 2. *Psicología de la educación escolar*. Madrid: Alianza, 549-574.
- <http://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/ecoblog/jorodmed/files/2012/02/aprender.jpg>
- <http://image.slidesharecdn.com/aprenderaaprender-130605063753-phpapp02/95/aprender-a-aprender-1-638.jpg?cb=1370414307>
- <http://experiencias.enlaces.cl/form-exp/Styles/monitos-afiche-04.jpg>
- <http://www.diarionorte.com/content/bucket/1/125111w640h500.jpg>
- [http://4.bp.blogspot.com/\\_58YiNAszyPk/T9PoNWRJDUI/AAAAAAAAAAo/CH3PNimWoiM/s1600/aprender.jpg](http://4.bp.blogspot.com/_58YiNAszyPk/T9PoNWRJDUI/AAAAAAAAAAo/CH3PNimWoiM/s1600/aprender.jpg)
- <http://preparatoriaabiertapuebla.com/wp-content/uploads/2014/02/aprender-a-aprender.jpg>
- [http://www.mundo-educa.es/wp-content/uploads/2015/10/aprender\\_ME.jpg](http://www.mundo-educa.es/wp-content/uploads/2015/10/aprender_ME.jpg)

Video recuperado de:

- <https://www.youtube.com/watch?v=kpLghRZdZfQ>

